



**XXXIX**  
**Congreso**  
**de la semFYC**

DEL 9 AL 11 DE MAYO  
DE 2019  
MÁLAGA



*Con la familia y su comunidad*

ID: 166

**Autores:** Díaz Grijuela, T[1]; Pellicer Sanahuja, A[1]; Martínez Martínez, N[2].  
[1] Médico residente en Hospital Lleuger Antoni de Gimbernat de Cambrils. [2] Médico adjunto en Hospital Lleuger Antoni de Gimbernat de Cambrils.

## MI MARIDO SE HA SUICIDADO, QUIERO IRME A CASA.

**Palabras clave:** Atención primaria, Autonomía del paciente, Atención longitudinal.

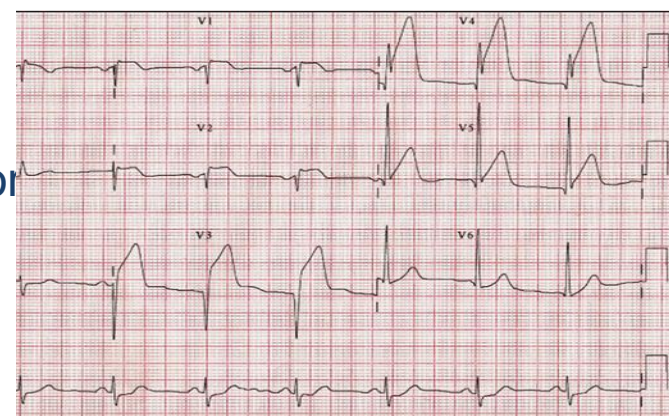
### ANTECEDENTES DE LA PACIENTE, ENFOQUE

**FAMILIAR Y COMUNITARIO:** Mujer de 83 años, con cardiopatía isquémica crónica no revascularizable e insuficiencia renal terminal. En programa de atención domiciliaria, vive en casa con su marido. No realiza actividades fuera de domicilio.



**MOTIVO DE CONSULTA:** Dolor anginoso tras encontrar a su marido ahorcado en domicilio.

**JUICIO CLÍNICO:** Es traída por el SEM a urgencias de su centro de primaria, donde detectan **cambios electrocardiográficos y elevación de troponinas**. El dolor cede con nitroglicerina y diazepam. La paciente manifiesta **querer volver a casa**, pero el adjunto decide derivarla a centro hospitalario siguiendo los protocolos, sin tener en cuenta **su voluntad**.



**EVOLUCIÓN:** La residente que la visita (quien conoce a la paciente, pues es paciente de su tutora) contacta con los médicos del hospital, explicando la situación. Desde el hospital se respeta la voluntad de la paciente siendo alta en 1h. A las horas y bajo coordinación mediante la residente, recibe **control en domicilio** por su médico, quien realiza **acompañamiento** en el proceso de duelo y **control del dolor y de los signos de alarma**.

**CONCLUSIONES:** En situación de **máxima vulnerabilidad** es imprescindible **conocer al paciente**, sus deseos y el entorno que le rodea. La **atención longitudinal** permite al médico de cabecera tener esa visión global del paciente y poder asumir un control evolutivo dentro del domicilio, en un entorno cálido para él y sus familiares.

