

## EL PODER RESIDEIX EN LA PRIMÀRIA

**Autors:** Martínez Martínez, N<sub>[1]</sub>; Díaz Grijuela, T<sub>[2]</sub>; Pellicer Sanahuja, Al<sub>[2]</sub>; Vasco Rodríguez, Y<sub>[3]</sub>.



Unitat Docent MFIC



[1] Metgessa adjunta. [2] Metgessa resident. [3] Diplomada Universitària en Infermeria. Professionals de l'Hospital Lluïser Antoni de Gimbernat de Cambrils

### OBJECTIU DE L'EXPERIÈNCIA:

El burnout dins la professió mèdica és una realitat i des de la formació MIR se li ha de donar un gir per promoure la capacitat dels nostres professionals i així augmentar el grau de resolució. **Formar professionals emocionats** per haver escollit una especialitat amb la medicina familiar i comunitària és la nostra responsabilitat.

Els primers anys de residència, els joves metges passen moltes hores a l'hospital. A més a més, el dia a dia d'unes consultes a primària, encara molt burocratitzades, desvirtua l'essència de l'especialitat escollida. Tot això, provoca una pèrdua de la il·lusió que tenien en un primer moment.

### DESCRIPCIÓ DE L'EXPERIÈNCIA:

Al llarg de les diferents rotacions per primària de la formació dels nostres MIR, es promou i prioritza la seva **rotació per diferents unitats d'especialització**: ecografia clínica, infiltracions, dermatoscòpia, unitat de risc cardiovascular o insuficiència cardíaca. Gràcies a això, en l'últim any, el resident pot realitzar tant tècniques, com l'abordatge de les patologies més prevalents en la nostra població de manera autònoma al llarg de R4.



### CONCLUSIONS:

El **grau de satisfacció** per part del resident augmenta, millorant les sensacions després de passar la consulta sol de R4, amb **menor nombre de derivacions** a dermatologia i traumatologia, així com també una **milloria en l'abordatge** de patologies altament freqüents com la tendinitis d'espatlla, la trocanteritis o els nevus. Formar professionals il·lusionats i satisfets amb la seva especialitat és la nostra prioritat i és una realitat.

### APLICABILITAT:

A tots els centres hi ha unitats d'especialització o professionals amb valors afegits, però no sempre els residents passen hores amb aquests professionals. Cal donar **importància a aquestes rotacions**. Orientar la formació MIR promovent professionals amb alt grau de resolució i amb una bona capacitat permetrà gaudir de metges satisfets amb la seva feina en un futur molt proper.