

L'ANSIETAT A LA CONSULTA D'ATENCIÓ PRIMÀRIA, UNA PATOLOGIA EN AUGMENT

Margalef Pallarès, Francesc¹; Mariné Llauradó, Georgina¹; Doblado López, Olga²; López Lorente, Adrián³; Traver Brizzolis, Carmen³

¹Metge Adjunt ; ²Informàtica; ³Metge Resident de l'Hospital Lleuger Antoni de Gimbernat, Cambrils

• Objectiu

Analitzar les característiques dels pacients i l'actuació del seu Metge de Família en una patologia molt prevalent a la consulta d'Atenció Primària (AP): l'ansietat.



• Metodologia

Estudi **descriptiu retrospectiu transversal** dels pacients visitats per ansietat del 01/01/2018 al 01/07/2019 en un Centre d'AP urbà mitjançant la revisió de la Història Clínica. **Variables:** sexe, edat, depressió associada, causa de l'ansietat, nre. de visites per aquest motiu, actuació en la 1a visita, tractament (no farmacològic i/o farmacològic), Incapacitat Temporal (IT) associada i la seva durada, patologies concomitants relacionades, derivació a altres professionals.

Ús de paquet estadístic SPSS Statistics 26.0. Estudi limitat per la dificultat de trobar dades subjectives referides pel pacient en la seva Història Clínica.

• Resultats

| | |
|------------------------------|--|
| N | 1.226 (68,8% dones i 31,2% homes) |
| Grups d'edat | <30a (20%); 30-60a (66,2%, essent dones el 67,7%); >65a (13,8%) |
| Amb depressió | 6% (77% dones), dels quals un 55% pren fàrmacs |
| Causa | Laboral (26,3%), Salut (18,8%), Parella (11%), Varis (6%), No consta (37,9%) |
| Visites de seguiment | 1 (43,3%), 2 (20,7%), 3 (12,3%), 4 (7,5%) |
| Sense fàrmacs a la 1a visita | 80%, però en les següents es prescriu fàrmac en el 46% |
| Ocasiona IT | 19,1% (durada mitjana de 58,3 dies). Un 60% en tractament farmacològic. |
| Patologies concomitants | Fibromiàlgia (38%), Mal d'esquena (23%), Dermatitis (8%), Vertigen/mareig (5%), Còlon irritable (2%) |
| Control evolutiu | Metge de Família (79%), Psicòleg (19%), Psiquiatra (2%, dels quals un 90% tenen depressió) |

• Conclusions

L'ansietat és una causa de **consulta molt freqüent en AP**, que ocasiona un **fort impacte en la prescripció de fàrmacs psicotròpics** i en **l'absentisme laboral**.

Habitualment és una **dona de mitjana edat** i gairebé **la meitat dels casos no respon a mesures no farmacològiques**.

El Metge de Família és qui aborda aquesta patologia i en fa el seguiment.